ENVIE DE CHANGEMENT ?

VIS CET ATELIER POUR L'IMPULSER !

9h · 18h30
Vers Grenoble (la Combe de Lancey)
110€

BIOPHILIA.FR

ANIMATION

- Géraldine Siméon, professionnelle de l'accompagnement de l'écolucidité, des effondrements et bifurcations
- Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et à la facilitation de cercles d'espérance en mouvement (Active Hope)
- Praticienne certifiée en maïeusthésie (approche thérapeutique), elle a également affiné son écoute sensible des ressentis en se formant à la Communication NonViolente holistique (et créé un café empathie à Grenoble)
- Ses cursus en clown et en Dragon Dreaming colorent également sa posture
- Vidéo de présentation

BIOPHILIA KESAKO ?

- Biophilia : du grec “bio” (la vie) et -phile (“qui aime”)
  La biophilie est le fait d'aimer le vivant
- Biophilia propose des espaces d'expérimentation collectifs pour changer le monde !
- Nos ateliers s'adressent aux personnes en transition (pro, de vie, etc.) ou ayant vécu un effrondrement et souhaitant rebondir
- Ateliers de 1h à 5 jours ou à la demande.
  En français, italien ou anglais

APPROCHE

- Le "Travail qui relie" selon Joanna Macy (travail comme traversée · transformation)
- Une méthode qui permet de vivre les crises environnementales, sociales et personnelles avec résilience et créativité
- Déroulement selon une spirale en 4 mouvements : nous nous ancrerons dans la gratitude, accueillerons nos émotions douloureuses, élargirons nos perspectives et irons de l'avant avec justesse
- Expérimentation collective avec une variété de pratiques transformatrices (écoute silencieuse ou active, visualisation, créativité, etc.)

INFOS PRATIQUES

- Un temps pour se transformer et découvrir de nouvelles perspectives en nous connectant à nos ressentis
- Durée : journée + session de suivi individuelle de 45mn au bout d’une semaine
- Petit groupe : 6 max
- Covoiturage organisé, repas tiré du sac
- Infos et inscriptions (jusque une semaine avant) sur Weezevent ou contact@biophilia.fr
- Contribution : 110€. Si c’est un frein, me contacter

TÉMOIGNAGES

- J'ai été très touchée par l'expérience intense. Wahou quel fabuleux processus que de plonger dans la spirale qui relie : de quoi partager, m'enrichir, m'accueillir, me mettre en Mouvements et en actions, à partir du vivant de l'instant et au fil des rencontres et propositions.
  J'ai apprécié la facilitation de Géraldine, qui avec légèreté, humour, pertinence, finesse, connexions, nous a emmenés profondément dans une vague trans'portante et enrichissante. À vivre !
- Une aventure au cœur de mes Sensations, intuitions, émotions, élans. Une manière ludique et profonde à la fois d’incarner le monde de demain. Cela m’a permis de me connecter à d’autres et partager nos visions. Une facilitation harmonieuse et respectueuse avec de l’humour et une atmosphère profonde et légère à la fois. Gratitude. Expérience à vivre. Je recommande.
- Quelle joie de pouvoir être entendu et écouté dans ma vulnérabilité (peur, tristesse, colère, haine…) et de pouvoir le relier à nos aspirations communes d’amour, de paix, de prendre soin !
- Cet atelier m’a transformée. Je suis arrivée pleine de doutes et de peur, je repars avec toujours de la peur et des doutes, mais aussi de la confiance et de l’espoir. J’ai trouvé de l’élan grâce à la magie-énergie du groupe (y compris Géraldine) !
- Atelier riche de partages et d’échanges, grâce au terreau de confiance rapidement apparu, et où les émotions sont les bienvenues. Tes savoir-faire de facilitatrice : ta présence, ta vigilance par rapport au respect du cadre, l’équilibre des pratiques, des temps de mise en mouvement, de respirations musicales, ta douce animation, ton écoute ont fait de cette journée un moment fort inspirant pour poursuivre le chemin.