

LAISSER ÊTRE L'ÉLAN DE VIE

CNV HOLISTIQUE, « TRAVAIL QUI RELIE »
ET PRÉSENCE

Guidé par Jean-Philippe Faure et Géraldine Siméon

28 - 30 novembre
Près de Grenoble
Entre 240 et 360€



L'élan de vie, c'est ce qui reste quand tout s'est effondré...

Et si on le connectait sans passer par la case crash ?

C'est possible, mais cela demande sensibilité et clarté

POUR QUI ?

Tu vis ou pas une épreuve (burnout, deuil, maladie, société en crise, environnement chamboulé) ?

Tu souhaites connecter l'élan, que ce soit pour te sentir mieux ou pour impulser un projet

Nous te proposons une aventure puissante et sensible entremêlant finement ces 3 approches



COMMENT ?

Trame : les 4 mouvements d'une traversée qui relie (cf la spirale du « Travail qui relie ») : s'ancrer dans la gratitude, honorer nos souffrances, porter un nouveau regard et aller de l'avant

Cette méthode permet de « sentir ce que la vie veut exprimer à travers nous »

Carburant : 100 % organique et sensible

Véhicule : ton corps, siège de ton intelligence sensible

Nous expérimentons une profonde écoute intérieure pour distinguer les besoins et les élans des envies et des désirs

Chemin : différentes pratiques ludiques, créatives, méditatives...

Le tout grâce à un équilibre entre structure et surgissement spontané de l'instant, dans l'écoute des besoins du groupe

QUI SOMMES-NOUS ?

Jean-Philippe Faure est le cocréateur de la Communication NonViolente Holistique et de ces riches outils d'accompagnements.

Il l'a transmise avec passion pendant de nombreuses années et partage maintenant la réalisation du Soi.

Il est l'auteur de 8 livres sur la CNVH et la spiritualité.

<https://appeldusoi.com/>



Géraldine Siméon, fondatrice de Biophilia, savoure les ateliers de Jean-Philippe depuis 2007.

Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et praticienne en maïeusthésie.

<https://biophilia.fr>



INFOS PRATIQUES

- Lieu : centre kedreos à Crolles, accessible de Grenoble en bus
- Horaires : du vendredi 14h au dimanche 16h (les horaires des journées seront définis d'entente avec le groupe)
- Covoiturage et possibilités d'hébergement proposés
- Tarif : participation consciente entre 240€ et 360€ (arrhes 80€)
- Repas en mode auberge espagnole
- Infos et inscriptions par mail à contact@biophilia.fr auprès de Géraldine, joignable au 0631648885
- Contre-indications : intolérance à l'authenticité, à l'humour ou à la vie
- Effets secondaires les plus fréquemment répertoriés : élan, empuancement, clarté, ressourcement, sens, reconnexion à soi, aux autres et à la nature