

ENVIE D'INSPIRATION ?

VIS UN "CAFÉ" BIOPHILISÉ
L'ATELIER QUI RELIE ET QUI REBONDIT LA VIE !

Exploration grâce à une traversée qui relie selon Joanna Macy

À l'Épicentre · Tullins (à 20mn de Grenoble en train)

Les 3e jeudi du mois : 18.01, 15.02, 14.03, 18.04,
16.05, 20.06... 19h · 21h

Inscription : contact@biophilia.fr

Places limitées · Participation consciente



ANIMATION : GÉRALDINE SIMÉON
BIOPHILIA.FR · 06 31 64 88 85

ANIMATION

- Géraldine Siméon, professionnelle de l'accompagnement
- Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et à la facilitation de cercles d'espérance en mouvement (Active Hope)
- A affiné son écoute sensible des ressentis en se formant à la Communication NonViolente holistique (et créé un café empathie à Grenoble)
- Son cursus en clown et en maïeusthésie (approche thérapeutique) colorent également sa posture
- [Vidéo de présentation](#)



BIOPHILIA KESAKO ?

- Biophilia vient du grec "bio" (la vie) et -phile ("qui aime").
- La biophilie est le fait d'aimer le vivant
- Biophilia propose des espaces d'expérimentation collectifs pour (re)trouver de l'élan !
- Nos ateliers s'adressent aux écolucides·écocosensibles (ces termes nous semblent plus justes que celui d'éco-anxieux) et aux personnes en transition (pro, de vie, etc.) ou ayant vécu un effondrement et souhaitant rebondir
- Ateliers de 2h, une journée, 2,5 ou 5 jours ou sur mesure. En français, italien ou anglais

APPROCHE

- Le "Travail qui relie" selon Joanna Macy (travail comme traversée · transformation)
- Une méthode qui permet de vivre les crises environnementales, sociales et personnelles avec résilience et créativité
- Déroulement selon une spirale en 4 mouvements nous nous ancrerons dans la gratitude, accueillerons nos émotions, élargirons nos perspectives et irons de l'avant avec justesse
- Expérimentation collective avec une variété de pratiques transformatrices (écoute, visualisation, créativité, etc.)



INFOS PRATIQUES

- Format court mais intense, léger et profond, doux et savoureux, créatif et accueillant
- 8 participants max
- Horaires : 19h · 21h (accueil à 18h45)
- Tarif : [participation consciente](#)
- Clôture des inscriptions 2 jours avant
- Restauration possible à l'[Épicentre](#)
- À 20mn de Grenoble en train, accessible à pied de la gare de Tullins

TÉMOIGNAGES

- J'ai été très touchée par l'expérience intense. Wahou quel fabuleux processus que de plonger dans la spirale qui relie : de quoi partager, m'enrichir, m'accueillir, me mettre en Mouvements et en actions, à partir du vivant de l'instant et au fil des rencontres et propositions. J'ai apprécié la facilitation de Géraldine, qui avec légèreté, humour, pertinence, finesse, connexions, nous a emmenés profondément dans une vague trans'portante et enrichissante. À vivre !
- Une aventure au cœur de mes Sensations, intuitions, émotions, élans. Une manière ludique et profonde à la fois d'incarner le monde de demain. Cela m'a permis de me connecter à d'autres et partager nos visions. Une facilitation harmonieuse et respectueuse avec de l'humour et une atmosphère profonde et légère à la fois. Gratitude. Expérience à vivre. Je recommande
- Quelle joie de pouvoir être entendu et écouté dans ma vulnérabilité (peur, tristesse, colère, haine...) et de pouvoir le relier à nos aspirations communes d'amour, de paix, de prendre soin !
- Cet atelier m'a transformée. Je suis arrivée pleine de doutes et de peur, je repars avec toujours de la peur et des doutes, mais aussi de la confiance et de l'espoir. J'ai trouvé de l'élan grâce à la magie-énergie du groupe (y compris Géraldine) !