

MAL À LA PLANÈTE, ENVIE D'ÉLAN OU DE TRANSFORM'ACTION ?

VIS UN ATELIER "REBONDISSEZ-VOUS LA VIE !"
ET INSPIRE TON ACTION GRÂCE À TON RESSENTI

DU 6 OCTOBRE 18H AU 8 OCTOBRE 17H
AU REPAIRE DE MERLAS (38)
ACCESSIBLE EN TRAIN + COVOIT

ANIMATION AVEC L'APPROCHE DU "TRAVAIL QUI RELIE"
TARIF : 180€ + 15€ PAR NUITÉE (OPTION)



biophilia.fr • Géraldine Siméon
contact@biophilia.fr • 06 31 64 88 85



ANIMATION

- Géraldine Siméon, professionnelle de l'accompagnement de l'éco-anxiété · éco-sensibilité et des effondrements
- Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et à la facilitation de cercles d'espérance en mouvement (Active Hope)
- A affiné son écoute sensible des ressentis en se formant à la Communication NonViolente holistique (et créé un café empathie à Grenoble)
- Son cursus en clown et en maïeusthésie (approche thérapeutique) colorent également sa posture
- [Vidéo de présentation](#)



BIOPHILIA KESAKO ?

- Biophilia vient du grec "bio" (la vie) et -phile ("qui aime").
La biophilie est le fait d'aimer le vivant
- Biophilia propose des espaces d'expérimentation collectifs pour (re)trouver de l'élan !
- Nos ateliers s'adressent aux écolucides· écosensibles (ces termes nous semblent plus justes que celui d'éco-anxieux) et aux personnes en transition (pro, de vie, etc.) ou ayant vécu un effondrement et souhaitant rebondir
- Ateliers de 2h, une journée, 2,5 ou 5 jours ou sur mesure. En français, italien ou anglais

APPROCHE

- Le "Travail qui relie" selon Joanna Macy (travail comme traversée/transformation)
- Une méthode qui permet de vivre les crises environnementales, sociales et personnelles avec résilience et créativité
- Déroulement selon une spirale en 4 mouvements : nous nous ancrerons dans la gratitude, accueillerons nos émotions, élargirons nos perspectives et irons de l'avant avec justesse
- Expérimentation collective avec une variété de pratiques transformatrices (écoute silencieuse ou active, visualisation, créativité, etc.)



INFOS PRATIQUES

- 12 participants max
- Horaires : du vendredi 18h au dimanche 17h
- Tarif : 180€ (arrhes 45€)
- Repas en mode "auberge espagnole"
- Lieu : le-repaire.org
- Hébergement sur place optionnel (15€ par nuitée)
- Covoiturage possible
À 20mn des gares de Voiron ou Pont de Beauvoisin (accessible de Lyon, Grenoble, etc.)
À 45 mn de Grenoble en voiture

TÉMOIGNAGES

- J'ai été très touchée par l'expérience intense. Wahou quel fabuleux processus que de plonger dans la spirale qui relie : de quoi partager, m'enrichir, m'accueillir, me mettre en Mouvements et en actions, à partir du vivant de l'instant et au fil des rencontres et propositions. J'ai apprécié la facilitation de Géraldine, qui avec légèreté, humour, pertinence, finesse, connexions, nous a emmenés profondément dans une vague trans'portante et enrichissante. À vivre !
- Une aventure au cœur de mes Sensations, intuitions, émotions, élans. Une manière ludique et profonde à la fois d'incarner le monde de demain. Cela m'a permis de me connecter à d'autres et partager nos visions. Une facilitation harmonieuse et respectueuse avec de l'humour et une atmosphère profonde et légère à la fois. Gratitude. Expérience à vivre. Je recommande
- Quelle joie de pouvoir être entendu et écouté dans ma vulnérabilité (peur, tristesse, colère, haine...) et de pouvoir le relier à nos aspirations communes d'amour, de paix, de prendre soin !
- Cet atelier m'a transformée. Je suis arrivée pleine de doutes et de peur, je repars avec toujours de la peur et des doutes, mais aussi de la confiance et de l'espoir. J'ai trouvé de l'élan grâce à la magie-énergie du groupe (y compris Géraldine !)
- Atelier riche de partages et d'échanges, grâce au terreau de confiance rapidement apparu, et où les émotions sont les bienvenues. Tes savoir-faire de facilitatrice : ta présence, ta vigilance par rapport au respect du cadre, l'équilibre des pratiques, des temps de mise en mouvement, de respirations musicales, ta douce animation, ton écoute ont fait de cette journée un moment fort inspirant pour poursuivre le chemin