

PLEINE CONSCIENCE ET RÉSILIENCE ÉCOLOGIQUE



"AVEC LE PRINTEMPS,
RELIONS-NOUS AU VIVANT !"

Un atelier pour découvrir de nouvelles perspectives face à l'état du monde

Exploration grâce à la pleine conscience et au "Travail qui relie" (écologie profonde)

Dimanche 12 mars

À Chambles (42) 9h30/18h

À 22km de Saint-Étienne

Tarif : 70€

Animation :
Géraldine Siméon
Marie Pierre Campant

Infos : biophilia.fr
06 31 64 88 85

Inscriptions :
pleine-conscience-mbsr.fr



ENVIE DE RETROUVER L'ÉLAN ?

RECONNECTONS NOTRE ÉCOLOGIE PROFONDE

- Déroulement au fil d'une spirale en 4 mouvements avec une variété de pratiques transformatrices
- Animation :
Marie Pierre Campant, psychologue et
instructrice de méditation de pleine conscience
(programme MBSR)
Géraldine Siméon, formée à l'animation du
"Travail qui relie" selon Joanna Macy et
fondatrice de Biophilia
- Horaires : 9h30/18h (accueil à partir de 9h15)
- Lieu : Notre Dame de Grâce, Chambles
Covoiturage possible
- Prédos et ados accompagnés bienvenus
20 participants max
- Tarif : 70€ (arrhes 20€)
Tarif réduit possible (nous contacter)

Inscriptions :
mariepierrecampant@gmail.com

Infos : 0631648885
biophilia.fr
pleine-conscience-mbsr.fr